

О чем и как говорить с детьми, обсуждая вопросы пола

1. Всегда говорите правду, доступную ребенку в его возрасте.
2. Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.
3. Не говорите ребенку: «Ты еще слишком мал, чтобы понять это». Если он задает конкретный вопрос, то должен получить четкий ответ в доступной для него форме.
4. Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.
5. Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами – ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении и переживаниях.
6. Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял.
7. Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение, а потом скажите, почему вы не хотите, чтобы он их говорил. Например: «Другим людям будет очень неприятно услышать такие слова» или «Не думаю, что это лучший способ рассказать о том, что ты чувствуешь».
8. Правильно называйте половые органы.
9. Дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия. Необходимо научить ребенка говорить «нет» взрослым.
10. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
11. Мальчикам надо рассказать о менструациях, а девочки должны понимать, что такое эрекция. Не пренебрегайте обсуждением таких вопросов, как гомосексуальность и проституция.
12. Расскажите о СПИДе и других болезнях, передаваемых половым путем. Но постарайтесь сделать это с учетом реакции ребенка.
13. Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом.
14. Убедитесь, что ребенок понял ваши слова. Проверьте, насколько ваш ответ соответствует тому, что он действительно хотел узнать.