

## Советы родителям устами ребёнка

**Не балуйте меня, вы этим меня портите.** Я хорошо знаю, что необязательно давать мне всё, что я требую. Я просто испытываю вас. Особенно не давайте мне того, что я хочу, ущемляя вас в чём-то.

**Не бойтесь быть твёрдыми со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить своё место и особенно помогает, когда со мной разговаривают как со взрослым. Мне легко в таком случае выполнить справедливые требования.

**Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной.** Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

**Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

**Не давайте обещаний, которые не в силах выполнить,** это может поколебать мою веру в вас.

**Не расстраивайтесь слишком сильно,** когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

**Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Лучше спросите, смогу ли я выполнить что-то сам, а не решайте, что я мал. Иначе я стану плаксой и нытиком.

**Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам,** а то у меня войдёт в привычку использовать вас как прислугу.

**Не позволяйте моим "дурным привычкам" привлекать ко мне ваше чрезмерное внимание.** Это только вдохновляет меня на продолжение их.

**Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне спокойно, с глазу на глаз.

**Не пытайтесь обсуждать моё поведение в самый разгар конфликта.** В этом состоянии я вас не слышу и не желаю делать то, на чём вы настаиваете. Будет лучше, если вы это сделаете немного позже.

**Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Я сам знаю, что такое хорошо, а что такое плохо. Лучше вспомните себя в моём возрасте.

**Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, чтобы понять, на что я способен. Вы до сих пор ошибаетесь, называя это опытом.

**Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня.** Если вы будете это делать, я буду защищаться, притворяясь глухим. Лучше поговорите со мной по душам.

**Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я не знаю!**

**Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Когда я запуган, я легче превращаюсь в лжеца. Давайте поговорим попозже.

**Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом я познаю мир. Может, попробуем вместе?

**Не защищайте меня от последствий собственных ошибок.** Я учусь на собственном опыте.

**Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу получать удовольствие от болезни, если это привлекает ко мне много внимания. Дайте мне лучше пример здорового образа жизни.

**Не пытайтесь от меня отделяться, когда я задаю откровенные вопросы.** Если я не получу ответа от вас, я получу его на стороне. Вам это надо?

**Никогда не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Мне будет трудно сравняться с вами.

**Не беспокойтесь, что мы проводим вместе мало времени.** Значение имеет то, как мы его проводим.

**Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться ещё больше. Покажите мне, что такое мужество. Иногда я боюсь просто так, чтобы вы были внимательнее ко мне.

**Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения,** но похвала, когда она честно заслужена, иногда вами забывается, а нагоняй – никогда.

**Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Тогда я тоже стану вашим другом.