

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.3.2.

**План мероприятий школы по программе «Здоровье в школе»  
на 2020-2021 учебный год**

**Цель программы:** Построение в ОУ здоровьесберегающей образовательной среды и формирование культуры здорового и безопасного образа жизни всех участников образовательного процесса.

№ П/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
<i>Задача 1. Совершенствование работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебно-воспитательного процесса.</i>				
1.	Разработка мероприятий по программе «Здоровье в школе»	до 1.09	Зам по ВР Афанасьев А.С.	Приложение к программе
2.	Создание службы здоровья (СЗ ОУ)	до 1.09	Первова С.В.	Приказ
3.	Участие в работе регионального отделения Всероссийской организации «Союз учителей здоровья»	Раз в квартал	Первова С.В.	
4.	Повышение квалификации педагогов по здоровьесберегающим технологиям	В течение года	Бокая И.Г.	Годовой отчет
5.	Организация проектной деятельности педагогов по тематике культуры здоровья	В течение года	Первова С.В.	Годовой отчет
6.	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов	В течение года	Администрация	Протоколы инст.-методич. совещаний и педсоветов
7.	Внедрение во все предметные области здоровьесберегающих и здоровьесозидающих образовательных технологий	В течение года	Зам. по УВР Волосовцова Л. В Зам. по УВР Забурдаева Г. В. Комарова Н.А.	Отчеты педагогов, годовой отчет
8.	Участие в ежегодной научно-практической конференции (межрегиональным и международным участием) «На пути к школе здоровья» в рамках Петербургского образовательного форума	Март	Афанасьев А.С. Брит А.Е.	
9.	Построение научно обоснованного учебного режима на основе функциональной диагностики состояний	В течение года	Волосовцова Л. В Забурдаева Г. В.	Индивидуальные образовательные маршруты
10.	Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к ГОУ инвалидов и других маломобильных групп населения	В ТЕЧЕНИЕ ГОДА	Директор ОУ Нагайченко Н.Н.	Ежеквартальный отчет вышестоящим организациям
11.	Внедрение малых форм физической активности (физкультминутки, двигательных игровых перемен и т.д.) в практику образовательного	Ежедневно	Станкова Н.А. Ломакина А.А. Афанасьев А.С.	Отчеты педагогов, годовой отчет

	процесса			
12.	Проведение мониторинга всех участников образовательного процесса. (обучающиеся, педагоги, родители) по удовлетворённости организацией здоровьесберегающей деятельностью в ОУ.	1 раз в полгода	Станкова Н.А. Ломакина А.А. Афанасьев А.С.	Результаты мониторинга
13.	Принять участие в городском мониторинге	В течение года	Афанасьев А.С.	Результаты мониторинга
14.	Создание волонтерской команды. Участие в волонтерском движении «Я- волонтер»	В течение года	Афанасьев А.С.	Сайт школы
15.	Создание внутришкольного банка разработок и материалов по здоровьесбережению	В течение года	Первова С.В. Гаврилец А.В.	Материалы банка
16.	Работа педагогического коллектива по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	В течение года	Афанасьев А.С.	Годовой план и отчет
17.	Повышение активности родителей в формировании здорового образа жизни детей, становлении здоровой и социально благополучной семьи	В течение года	Афанасьев А.С. Кл.рук.	Годовой план и отчет
18.	Мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотических веществ, пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Афанасьев А.С. кл.рук.	Годовой план и отчет, сайт школы
19.	Организация работы по предупреждению дорожно-транспортного травматизма	В течение года	Спицына М.А.	Годовой план и отчет
20.	Организация экскурсий по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Иванова Е.Г. Букина Н.И.	Годовой план и отчет
21.	Анализ детского дорожно-транспортного травматизма	1 раз в месяц	Иванова Е.Г. Букина Н.И.	Годовой план и отчет
22.	Участие в общественно направленных кампаниях в рамках Всемирных дней в области здравоохранения, направленных на профилактику заболеваний, охрану и укрепление здоровья (Урок безопасности, Урок Земли, Урок Воды, Урок медиабезопасности и т.п.)	В течение года	кл. рук-ли	Годовой план и отчет
23.	Организация работы по предупреждению террористических актов, обеспечения личной безопасности обучающихся	В течение года	Администрация Куликова М.С.	Годовой план и отчет
24.	Согласование учебных нагрузок с возрастными особенностями детей.	В течение года	Волосовцова Л. В Забурдаева Г. В. Комарова НА	Расписание
25.	Проведение мероприятий по предупреждению перегрузки обучающихся и охране их жизни.	По отдельном у плану	Забурдаева Г. В. Волосовцова Л. В Комарова Н.А.	Годовой план и отчет
26.	Соблюдение светового и воздушно-капельного режима в учебных	Ежедневно	Иванова В.В. Закирова Г.М.	Справка

	кабинетах.			
27.	Осуществление влажной уборки кабинетов.	Ежедневно	Иванова В.В. Закирова Г.М.	Годовой отчёт
28.	Проверка наличия сменной обуви.	Ежедневно	Деж. Учитель	Справка
29.	Беседы по охране здоровья.	По плану	Кл. рук-ль	Отчёты педагогов, кл. журнал
30.	Беседы по предупреждению травматизма и простудных заболеваний.	По плану	Кл. рук-ль	Отчёты педагогов, кл. журнал
31.	Беседы по ПДД, ОСВОДу, пожарной безопасности.	По плану	Кл. рук-ль	Отчёты педагогов, кл. журнал
32.	Инструктаж по ТБ на уроках трудового обучения, химии, физики, физической культуре.	По тем. план-ю	Учитель	Отчёты педагогов
<b>Задача 2. Формирование культуры безопасного и здорового образа жизни обучающихся</b>				
1.	Участие в городской программе «Соревнование классов против курения» - 6-7 кл.	Ноябрь-Апрель	Ломакина А.А. Афанасьев А.С.	Годовой план и отчёт
2.	Проведение тематических классных часов.	В течение года	Кл. руковод	Планы работы кл. рук.
3.	Проведение недели экологии и здоровья	Сентябрь	Шкляева А.А.	Отчёт МО естественнонаучного цикла
4.	Лекции медицинских работников для обучающихся школы по профилактике различных заболеваний, личной гигиене.	В течение года	Мед. работники	Годовой отчёт
5.	Проведение конкурса рисунков «Мы за здоровый образ жизни».	Октябрь	Соболева М.Е. кл. руководители	Годовой отчёт
6.	Сотрудничество с наркологическим реабилитационным центром.	В течение года	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт
7.	Посещение Центра семьи.	В течение года	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт
8.	Проведение встреч с интересными людьми (спортсмены).	В течение года	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
9.	Проведение акции: «Бросай курить!», «Нет наркотикам!», «Мы за здоровый образ жизни!»	Сентябрь	Иванова Е.Г.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
10.	Выпуск листовок здоровья.	1 раз в четверть	Иванова Е.Г., Букина Н.И.	Стенд по охране здоровья
11.	Использование экспозиции Музея гигиены для формирования у обучающихся системы знаний о здоровье человека, здоровом образе жизни, выработки мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей.	В течение года	Иванова Е.Г., Букина Н.И.	Годовой отчёт
12.	Участие в акциях «Сделай город чище».	Сентябрь Апрель	Иванова Е.Г., Букина Н.И.	Материалы на сайт школы
13.	Велопробег	Май	Спицына М.А.	Материалы на сайте школы

14.	Участие в сборах макулатуры.	Раз в четверть	Иванова Е.Г., Букина Н.И.	Годовой отчёт
<b>Задача 3. Организация работы по созданию в ГОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>				
1.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников в течение учебно-воспитательного процесса	В течение года	Волосовцова Л. В Забурдаева Г. В.	Расписание занятий
2.	Организация занятий по физкультуре в соответствии с медицинскими показаниями	В течение года	Администрация	Списки групп
3.	Обеспечение двигательной активности обучающихся (воспитанников) в течение учебного дня	Ежедневно	Учитель Воспитатель ГПД	Справка
4.	Сдача контрольных нормативов по легкоатлетическому многоборью а) бег 60 м б) бег 800 м в) метание мяча г) подтягивание	Сентябрь октябрь	Крутов Г.А.. Спицына М.А.	Классный журнал
5.	Товарищеские встречи с обучающимися других школ - баскетбол - пионербол - футбол - шашечные турниры	По плану	Шпирко А.В.	Результаты соревнований
6.	Проведение спортивных часов	Проведение спортивных часов 1 раз в	Воспитатель ГПД	Справка по проверкам
7.	Проведение «Дней здоровья»	По приказу директора.	Ломакина А.А.	Годовой отчёт
8.	Увеличение числа секций спортивной Направленности	В течение года	Шилякова О.С.	Приказ
9.	Развитие материально-технической базы в части приобретения спортивного и медицинского оборудования	В течение года	Нагайченко Н. Н.	Годовой отчёт
10.	Участие в спортивных соревнованиях районного и городского уровня.	В течение года	Шпирко А.В.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
11.	Участие в районных туристических слетах «Будь готов к труду и обороне» п. Солнечное	Сентябрь май	Сметанин Р.Д.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
12.	Разучивание и овладение навыками спортивных игр (уроки физической культуры)	В течение года	Спицына М.А. Крутов Г.А. Ломакина А.А.	Спортивные соревнования «Первенство школ по игровым видам спорта»
13.	Проведение веселых стартов для обучающихся начальной школы.	В течение года	Крутов Г.А.. Спицына М.А. Шпирко А.В.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
14.	Проведение спортивных турниров по мини футболу, лапте, пионерболу, волейболу,	В течение года	Шилякова О.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы

	шашкам и т. д.			
15.	Проведения Дня защиты детей.	Апрель	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
16.	Работа спортивных кружков и секций.	В течение года	Шилякова О.С.	
17.	Проведение спортивных соревнований «Первенство школы по игровым видам спорта»	Апрель	Шилякова О.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
18.	День здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»	Февраль	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
19.	Проведение спортивных праздников «Будь здоров!», «Мир без наркотиков»	Сентябрь, май	Шпирко А.В.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
20.	Участие в акции «Живи активно!».	Сентябрь	Ломакина А.А.	Годовой отчёт
21.	Проведение недели «Здоровье семьи - здоровье ребенка».	Апрель	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт, материалы на сайт школы
<b>Задача 4. Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся</b>				
1.	Проведение лекторий для родителей по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек	1 раз в триместр	Афанасьев А.С., Первовау С.В.	Годовой отчёт
2.	Проведение профилактических осмотров обучающихся и педагогов школы	В течение года	Администрация мед. работники	Годовой план и отчёт
3.	Содействие в приобретении путевок в санатории и пансионаты для обучающихся и педагогов школы	В течение года	Администрация мед. работники	Годовой отчёт
4.	Организация летнего отдыха обучающихся	Май	Афанасьев А.С.	Годовой отчёт
5.	Снижение уровня тревожности обучающихся - 1-4 классы - 5-7 классы	В течение года	СИС	Результаты мониторинга
6.	Повышение функционального состояния - обучающихся (1-4, 5-7 кл.) - педагогов	В течение года	СИС	Результаты мониторинга
7.	Разработка рекомендаций по построению индивидуальных образовательных маршрутов (ИОМ) на консилиуме специалистов и педагогов	В течение года	СИС	Протокол пед. консилиума
8.	Индивидуальное и групповое психологическое сопровождение	В течение года	СИС	Журнал регистрации занятий
9.	Социальная защита и помощь, укрепление семейных отношений	В течение года	СИС	документы по обучающемуся
10.	Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических и коррекционных оздоровительных программ	В течение года	СИС	Журнал регистрации занятий учителей и специалистов СИС

11.	Обеспечение углубленной диагностики состояния здоровья и образа жизни обучающихся.	В течение года	СИС	Результаты мониторинга
12.	Организация работы логопедической помощи обучающимся с речевыми недостатками	В течение года	Брит А.Е.	Журнал регистрации занятий
13.	Выявление групп обучающихся соматического и социального риска	В течение года	СИС	Списки мед. работников и соц. педагога
14.	Оказание индивидуальной помощи неуспевающим и второгодникам	В течение года	Администрация СИС, учителя	План индивидуальной работы
15.	Проведение консультаций для родителей, учителей, воспитателей.	По графику	СИС	Годовой отчёт
16.	Проведение диагностики семей обучающихся.	1 раз в полугодие	Афанасьев А.С., кл.рук.	Результаты мониторинга
17.	Проведение медико-психолого-диагностики развития познавательных возможностей и способностей обучающихся	1 раз в полугодие	СИС	КИР
18.	Индивидуальная работа с детьми группы «риска»	В течение года	Афанасьев А.С.	Отчёт по работе с детьми группы «риска»

**Задача 4. Медицинское сопровождение образовательного процесса**

1.	Обеспечение медкабинета медицинским оборудованием	В течение года	мед. работники	Годовой отчёт
2.	Комплектование специальных медицинских групп	Сентябрь	Мед. работники	Списки
3.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	По отд. плану	Мед. работники	Годовой отчёт
4.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	Сезонно	Мед. работники	Годовой отчёт
5.	Работа ОУ по оснащению медкабинета в соответствии с требованиями СанПиНа	В течение года	Мед. работники	Годовой отчёт
6.	Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания детей и подростков	В течение года	Мед. работники	Договор о сотрудничестве
7.	Организация и проведение в детских поликлиниках диспансеризации детей подросткового возраста	По отд. плану	Мед. работники	Результаты мониторинга
8.	Снижение уровня острой заболеваемости - обучающихся - педагогов	В течение года	Администрация мед. работники	Результаты мониторинга
9.	Обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	В течение года	мед. работники	Результаты мониторинга
10.	Организация и проведение	В течение	Мед. работники	Результаты

	профилактических медицинских осмотров детей с последующим оздоровлением детей	года		мониторинга
11.	Обеспечение качественной организации сбалансированного горячего питания	В течение года	Мед. работники	Справка
12.	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Иванова Е.Г., Букина Н.А. мед. работники	Годовой отчёт
13.	Проведение мониторинга организации школьного питания	В течение года	Совет по питанию	Годовой отчёт
14.	Осуществление медицинского сопровождения образовательного процесса	По отд. плану	Мед. работники	Годовой отчёт
15.	Мониторинг распределения обучающихся по хроническим заболеваниям, группам здоровья, динамике травматизма.	Сентябрь январь	Мед. работники	Результаты мониторинга

**Задача 5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья**

1.	Подготовка информационно-просветительских, справочных и методических материалов для педагогов, школьников и их родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, здорового питания.	В течение года	Афанасьев А.С.	Сайт школы Инф. Стенды
2.	Ведение на школьном сайте страницы о ЗОЖ	В течение года	Афанасьев А.С. Моргуненко М.В.	Сайт школы
3.	Проведение разъяснительной работы с родителями детей, посещающих ГОУ, педагогами, школьниками по проведению диспансеризации детей подросткового возраста.	В течение года	Афанасьев А.С. мед. Работники	Годовой отчёт
4.	Организация размещения социальной рекламы в целях популяризации здорового образа жизни	В течение года	Администрация	Информационны й стенд