

ПРИЛОЖЕНИЕ 6.6

Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся

Гигиеническое обучение и воспитание школьников осуществляется по следующим основным направлениям:

- санитарно-просветительская работа в системе школьного образования и в системе дополнительного образования, через предметные области «Биология», «ОБЖ», «Окружающий мир. Человек», «Трудовое обучение», «Технология», «Физическая культура»;

- санитарно-просветительская работа в системе дополнительного образования в рамках курсов внеурочной деятельности.

- санитарно-просветительская работа (лекции, тематические вечера, диспуты, кинофильмы, радио- и телевизионные передачи, публикации, наглядные санитарно-просветительные реализации системы воспитательной работы.

Педагогами школы в рамках программы «Здоровье в школе» была разработана тематика бесед для каждой возрастной категории с 1 по 11 класс и создан банк материалов и презентаций по представленным темам.

Педагогами школы в рамках программы «Мы за здоровье» была разработана тематика бесед для каждой возрастной категории с 1 по 10 класс и создан банк материалов и презентаций по представленным темам.

**Темы бесед по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся.
5 класс**

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе Все на веселую физкультминутку! (гимнастика для глаз)
октябрь	Игра «Знаатоки здоровья» Наши друзья – домашние животные
ноябрь	Правила поведения на воде осенью Быть здоровым и красивым помогают витамины
декабрь	Правила поведения учащихся в школе О видах спорта
январь	Правила поведения учащихся в школе Огонь ошибок не прощает
февраль	Чем опасен грипп ? Здоровые зубы – залог здоровья
март	Правила поведения учащихся в школе Все о клещах
апрель	Мой путь в школу и домой Движение для здоровья
май	Личная гигиена Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

6 класс

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе
	Все на веселую физкультминутку! (упражнения для кистей рук и пальчиков)
октябрь	Физическая культура и закаливание
	Лыжная подготовка
ноябрь	Инфекционные заболевания
	Витамины
декабрь	Правила поведения учащихся в школе
	Аллергия
январь	Гигиена человека
	Сколиоз
февраль	Мы за здоровый образ жизни
	На воде в осенне-зимний период
март	Правила поведения учащихся в школе
	Польза лекарственных растений
апрель	Безопасность в лесу
	Нет конфликтам!
май	Правильное питание – залог здоровья
	Оказание помощи, терпящим бедствия в воде

7 класс

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе
	Все на веселую физкультминутку! (упражнения, корректирующие осанку)
октябрь	Режим труда
	Осанка. Предупреждение плоскостопия
ноябрь	Все о витаминах
	Закаливание
декабрь	Правила поведения учащихся в школе
	Интернет-цензор
январь	О витаминах
	Физкультура-здоровье, красота, грация
февраль	Животные - переносчики болезней
	Что надо знать о походе
март	Правила поведения учащихся в школе
	Паразитические черви – опасность для здоровья
апрель	Инфекционные заболевания
	Ядовитые грибы и растения
май	Оказание помощи терпящим на воде
	Осторожно, змеи!

8 класс

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе
	Все на веселую физкультминутку! (Упражнения для снятия общего или локального утомления)

октябрь	Физиологическое и психологическое развитие
	Вредные привычки. Курение
ноябрь	Грипп. Профилактика и лечение
	Здоровые зубы
декабрь	Правила поведения учащихся в школе
	Пирсинг
январь	Имя болезни - наркотик
	Нарушение слуха при прослушивании громкой музыки
февраль	Все о СПИДе - простыми словами
	Предупреждение заболеваний почек
март	Правила поведения учащихся в школе
	Что такое стресс и его последствия на организм
апрель	Туберкулез и его лечение
	Интернет-зависимость
май	Опасные вещества в быту
	Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях

9 класс

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе
	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни
октябрь	Основы репродуктивного здоровья
	Вредные привычки
ноябрь	Профилактика социально-значимых болезней
	Здоровый образ жизни
декабрь	Правила поведения учащихся в школе
	Вредные привычки и профориентация
январь	Избыточный вес – нагрузка на сердце
	Как быть спокойным в тревожных ситуациях
февраль	Признаки утомления и переутомления
	Грипп – профилактика и лечение
март	Правила поведения учащихся в школе
	Бытовая химия в жизни
апрель	Важность вакцинаций
	Курение – дань моде, привычка, болезнь
май	Влияние здоровья на профессиональный выбор
	Болезни, передаваемые половым путем

10 класс

месяц	тема
сентябрь	Правила поведения учащихся в школе
	Влияние здоровья на профессиональный выбор
октябрь	СПИД и его профилактика
	Интернет-зависимость
ноябрь	Терроризм-угроза человечеству
	Профилактика социально – значимых болезней
декабрь	Правила поведения учащихся в школе
	Профилактика употребления ПАВ

январь	Правила поведения учащихся в школе
	Семья в современном обществе
февраль	Влияние асоциальных явлений на состояние здоровья и профессиональный выбор
	Болезни, передаваемые половым путем
март	Правила поведения учащихся в школе
	Органы питания и их заболевания
апрель	Психотропные вещества
	Основные понятия о ЗОЖ
май	Семья в современном обществе
	Коммуникативные способности – залог карьеры