

### Применение физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности в образовательном процессе

Педагогами на уроках и занятиях ГПД для снятия напряжения организуются динамические паузы, которые включают такие виды физической активности, как пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, кинезиологические, двигательные упражнения.

Часы здоровья проводятся ежедневно в группах продленного дня на школьном стадионе (подвижные игры, эстафеты, прогулки). Обучающиеся имеют возможность играть в футбол, баскетбол, волейбол, подвижные игры.

#### Физкультминутка

проводится учителями начальных классов для снятия утомления и увеличения двигательной активности.

Между уроками для увеличения двигательной активности обучающихся, предупреждения утомления в



связи с использованием ими смартфонов и гаджетов организуются динамические перемены.

Дети могут индивидуально позаниматься спортом на перемене в спортивном зале под наблюдением учителя физической культуры.

