

**ПРИЛОЖЕНИЕ 8.2.****Внедрение инновационных методик и технологий оздоровительной физической культуры в уроки физкультуры**

Целенаправленное укрепление здоровья учащихся, развитие физических качеств и способностей реализуется на уроках физической культуры, обязательной формы организации учебного процесса. Организация физического воспитания осуществляется под врачебным и педагогическим контролем.

**Уроки физической культуры** занимают ведущие место в образовательном процессе в области физической культуры. 3 урока в неделю направлены на развитие основных двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость). На уроках практикуются корректирующие упражнения (коррекция осанки и телосложения), а также упражнения адаптивной физической культуры. Осуществляется дифференцированный и индивидуальный подход к обучающимся с учетом их состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности и особенности развития психических свойств и качеств. Мотивация обучающихся к изучению предмета «Физическая культура» повышается.

Наиболее распространенными заболеваниями являются различные патологии зрения, сколиоз, заболевания органов пищеварения. Поэтому учителями физической культуры используются здоровьесберегающие технологии. В начальной школе используются обучение основным двигательным навыкам и умениям через игру.

В основной школе основным методом обучения является соревновательно-игровой метод, который применяется при реализации всех видов учебной программы и способствует более высоким показателям физического развития обучающихся, интересу к занятиям физической культуры.

Проведение тестирования с использованием ИКТ позволяет оценивать знания освобожденных от занятий физической культуры обучающихся.

Учителя физической культуры организуют мероприятия, позволяющие детям с основной группой здоровья сдавать нормы ГТО на школьном уровне. Так ежегодно на стадионе школы проходит спортивный праздник «Будь здоров!», где ребята сдают нормы по бегу, отжиманию, подтягиванию.

Учителя физической культуры вовлекают обучающихся в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий, повышая их активность. Много лет школе функционирует школьный спортивный клуб.

После уроков в школе работает широкий спектр секций спортивно-оздоровительной направленности отделения дополнительного образования детей.