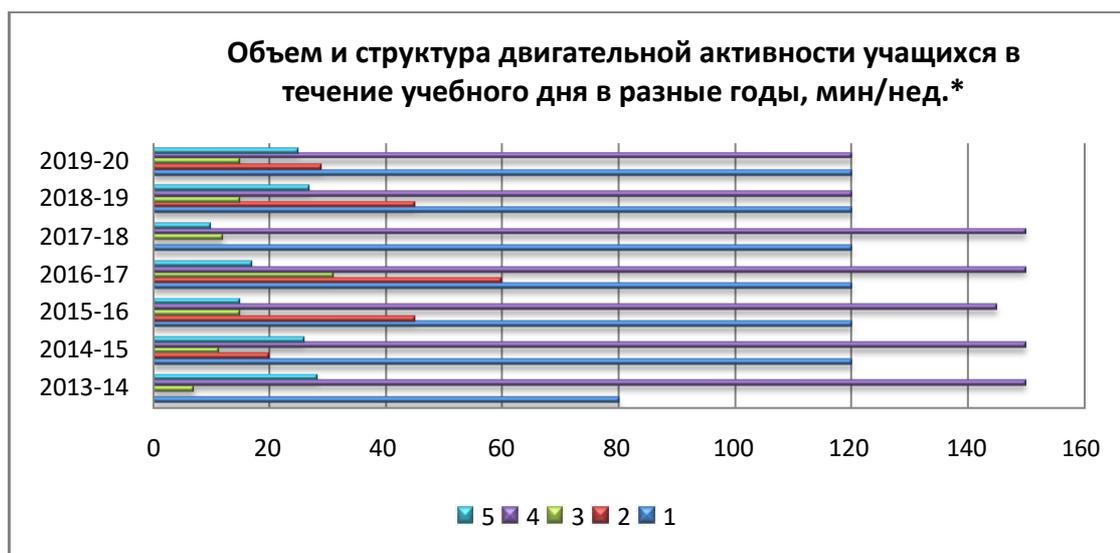


Организация двигательного режима обучающихся в ОУ

Удовлетворение потребности школьников в двигательной активности осуществляется за счет малых форм физического воспитания: утренней гимнастики, физкультминуток на уроках, гимнастики для глаз, динамических перемен, третьего урока физкультуры, спортивных кружков, соревнований «Веселые старты» для 1-4 классов, соревнований посвященных Дню защитника Отечества и многие другие. Двигательный режим в учебное время обеспечивается представителями Службы здоровья, учителями физической культуры. Уроки физкультуры, динамические паузы и перемены, физкультминутки, внеурочная спортивная деятельность, подвижные игры на прогулках в ГПД, организация спортивных игр на переменах в полной мере удовлетворяют потребность учащихся в двигательной активности.

Ежедневные прогулки и подвижные игры на свежем воздухе проводятся в ГПД.

У старшеклассников есть традиция – в теплое время года проводить мини-соревнования на спортивном стадионе во время перемен.



Примечание: 1 – уроки физкультуры; 2 – динамические перемены; 3 – гимнастика до занятий; 4 – час здоровья; 5 – физкультминутки