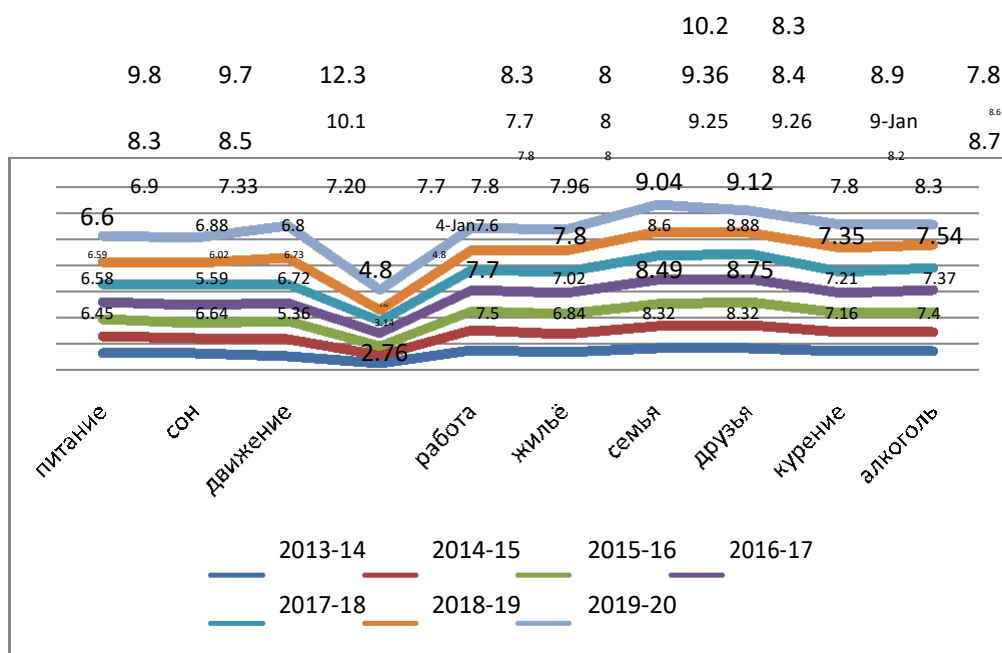


ПРИЛОЖЕНИЕ 9.1.

Сформированность культуры здоровья у педагогического коллектива характеризуется грамотным использованием в повседневной жизни и педагогической деятельности принципов здорового образа жизни.

Показатели	ГБОУ школа 334		
	2017-18	2018-19	2019-20
Считают свое здоровье удовлетворительным или плохим	51,8	52,7	50,3
Имеют хронические болезни	67,4	67,7	65,2
Часто болели в течение учебного года	12,4	12,3	11,3
Образ жизни - наиболее влияющий фактор	60,5	60,9	68,3

Самоанализ элементов образа жизни также показывает понимание необходимости соблюдения норм здорового образа жизни.



100% сотрудников прошли диспансеризацию.

Результаты исследований свидетельствуют об умеренном уровне заболеваемости среди педагогов школы. 50% учителей считают себя здоровыми. При этом из учителей, имеющих те или иные хронические заболевания, только 5% болеют более одного раза в год. Общее число дней, проведенных учителями на «больничном» в целом незначительно. В структуре заболеваемости учителей преобладают заболевания органов дыхания, а за ними следуют сердечнососудистые. Показатели употребления табака и алкоголя учителями школы в целом отражают негативное отношение педагогов к пагубным для здоровья человека привычкам. Для сохранения и укрепления своего здоровья, учителя используют как

традиционные, так и нетрадиционные методы оздоровления: утреннюю гимнастику, тренажёрные залы, игра в волейбол, занятия йогой, аквааэробика, регулярные посещения бассейна, приемы психорегуляции, закаливание.

В целях регуляции функции пищеварения отдельные педагоги используют систему раздельного питания. В число физкультурно-спортивных мероприятий, в которых вместе с учащимися принимают участие и педагоги (40% педагогического коллектива) входят - спортивные игры, баскетбол, волейбол, теннис, лыжные прогулки, туристические походы, спортивное ориентирование.

Большинство педагогов основным фактором, влияющим на здоровье, называют образ жизни. Данные мониторинга показывают положительную динамику двигательной активности педагогов. Психоэмоциональное состояние стабильное.