

ПРИЛОЖЕНИЕ №9.3

Снижение поведенческих рисков, опасных для здоровья обучающихся

В школе проводятся мониторинги по отношению детей к рискам: курению, наркотикам, алкоголю. По результатам мониторингов прослеживается снижение поведенческих рисков, опасных для здоровья обучающихся. За последние три года диагностика адаптированного поведения среди учащихся школы показала, что учащиеся не склонны к курению, употреблению наркотиков.

Увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях, показывает готовность обучающихся к сохранению и укреплению своего здоровья.

Увеличилось количество учащихся, проводящих каникулы в детских оздоровительных лагерях. В течение года организовываются выездные смены совместно с учителями школы в Ленинградскую область.

Основные формы деятельности, способствующие снижению поведенческих рисков, опасных для здоровья обучающихся.**Психолого-педагогическая:**

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения; - развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;
- совершенствование деятельности социально-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения;
- организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи обучающимся.

Спортивно-оздоровительная:

- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной работы к формированию здорового образа жизни молодежи;
- создание условий, для занятий спортом
- широкое привлечение обучающихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

Диагностическая:

- проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний, текущая заболеваемость, в том числе

скрытая (школьник не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей), режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.

- изучение степени удовлетворенности обучающимися и родителями качеством проводимых здоровьесберегающих мероприятий.

Просветительская:

- организация деятельности с обучающимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;

- организация деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;

- пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции;

- совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры).