

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБОУ школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДЕН

директор ГБОУ школы №334
Невского района Санкт-Петербурга

Н.Н. Нагайченко

приказ от 29.08.2025 года №248



С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:

совета обучающихся (Протокол от 29.08.2025 года №1)

совета родителей (Протокол от 29.08.2025 года №1)

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №334
Невского района Санкт – Петербурга
«Образовательный комплекс «Невская перспектива»

на 2025 – 2026 учебный год

(извлечение из федеральной образовательной программы начального общего образования,
основной образовательной программы основного общего образования, основной
образовательной программы среднего общего образования, принятых на педагогическом совете,
протокол от 29.08.2025 года №1)

Санкт – Петербург
2025

1. Календарный учебный график

Календарный учебный график ГБОУ средней общеобразовательной школы №334 Невского района Санкт-Петербурга «Образовательный комплекс «Невская перспектива» (далее – ГБОУ школа №334) составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Федеральный календарный учебный график ГБОУ школы №334 на 2025 – 2026 учебный год составлен с учетом мнения совета обучающихся (Протокол от 29.08.2025 года №1) и совета родителей (Протокол от 29.08.2025 года №1).

1.1. Начало и окончание учебного года

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. ГБОУ школа №334 Невского района Санкт-Петербурга самостоятельно определяет режим работы (5-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября 2025 года.

Учебный год в ГБОУ школе №334 Невского района Санкт-Петербурга заканчивается 26 мая 2026 года для обучающихся I-VIII и X классов. Для IX классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Учебный год на уровне среднего общего образования делится на 2 полугодия:

- 1 полугодие – 01.09.2025 — 30.12.2025 – 16 учебных недель;
- 2 полугодие – 12.01.2026 — 26.05.2026 - 18 учебных недель.
- * для 11 классов дата будет скорректирована в соответствии с графиком экзаменов ГИА 2026.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки установлено для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов. Для 5-6-х классов максимум – 6 занятий, для 7-11-х классов – 8 занятий в день. В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа. При шестидневной учебной неделе учебная нагрузка варьируется от 26 до 37 часов в неделю, но для первоклассников соответствующего показателя нет, поскольку для них не предусмотрена возможность организации шестидневной учебной недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут

каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Класс	Начало учебного года	Окончание учебного года
I – IV класс	01.09.2025	31.08.2026
V – IX класс	01.09.2025	31.08.2026
X – XI класс	01.09.2025	31.08.2026

1.2. Продолжительность учебного года по классам (количество недель)

1.2.1. Продолжительность учебных четвертей для обучающихся начального общего образования составляет:

- I четверть - 8 учебных недель;
- II четверть - 8 учебных недель;
- III четверть - 10 учебных недель (для 2-4 классов), 9 учебных недель (для 1 классов);
- IV четверть - 8 учебных недель.

1.2.2. Продолжительность учебных четвертей для обучающихся основного общего образования составляет:

- I четверть - 8 учебных недель;
- II четверть - 8 учебных недель;
- III четверть - 10 учебных недель;
- IV четверть - 8 учебных недель.

1.2.3. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет:

- 1 полугодие – 16 учебных недель;
- 2 полугодие – 18 учебных недель.

Класс	Количество недель
I класс	33
II – IV класс	34
V – IX класс	34
X – XI класс	34

1.2.4. Режим работы общеобразовательного учреждения

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

Ранее определение объема домашних заданий осуществлялось педагогическими работниками в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, Гигиеническими нормативами, то с 2025-2026 учебного года упоминание об участии в этом процессе педагогов исключили из соответствующей нормы Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115. Теперь в ней говорится только о необходимости придерживаться нормативов, установленных СП и СанПиН, и учитывать возрастные, психофизические особенности, способности и интересы обучающихся.

Класс	Режимные моменты	Продолжительность учебной недели (дней)	Продолжительность уроков (мин.)
I класс		5	35 – 40
II – IV классы		5	45
V – VII классы		5	45
VIII – IX классы		5	45
X – XI классы		5	45

1.2.5. Продолжительность каникул

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-11 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней (для 1-11 классов);
- дополнительные каникулы - 7 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-11 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 08 недель.

Каникулы	Начало каникул	Окончание каникул	Продолжительность (дней)
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9 дней
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	16.02.2026	22.02.2026	7 дней
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9 дней
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	97 дней

1.2.6. Расписание звонков на I полугодие:
***Площадка «Александровская Ферма»**

	1г, 1д, 1е	2р	2д, 2е, 2ж	3д, 3е, 3ж, 3з	4д, 4е, 4ж, 4з	5е, 5д, 5к, 6к, 7к	6е, 6д, 7а2, 7б2, 7в2	8а2,8б2, 9а2, 9б2, 9в2
								8:10-8:30
1 урок	8:30 – 9:05	8:50 – 9:30	8:50-9:35	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15
перемена	9:05 – 9:20	9:30 – 9:50	9:35-9:55	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35
2 урок	9:20-9:55	9:50-10:30	9:55-10:40	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20
перемена	9:55-10:15	10:30-10:50	10:40-11:00	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40
3 урок	10:15 – 10:50	10:50 – 11:30	11:00-11:45	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25
перемена	10:50 – 11:10	11:30 – 11:50	11:45-12:05	11:25-11:35	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45
4 урок	11:10 – 11:45	11:50 – 12:30	12:05-12:50	11:35-12:20	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30
перемена	12:05 - 12:25	12:30 - 12:50	12:50-13:10	12:20-12:30	12:30-12:50	12:30-12:50	12:30-12:50	12:30-12:50
5 урок		12:50 - 13:30	13:10-13:55	12:30-13:15	12:50-13:35	12:50-13:35	12:50-13:35	12:50-13:35
перемена			14:00-14:20	13:15-13:35	13:35-13:55	13:35-13:55	13:35-13:55	13:35-13:55
6 урок				13:35-14:20	13:55-14:40	13:55-14:40	13:55-14:40	13:55-14:40
перемена				14:20-14:30	14:40-15:00	14:40-15:00	14:40-15:00	14:40-15:00
7 урок						15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
перемена						15:45-15:55	15:45-15:55	15:45-15:55

	завтрак
	обед

***Площадка «Шелгунова»**

	5а, 5б, 5в, 5г	6а, 6б, 6в, 6г, 8к	7а, 7б, 7в, 7г, 7д	8а, 8б, 8в, 10а, 10б, 11б
				8:10-8:30
1 урок	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15
перемена	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35
2 урок	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20
перемена	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40
3 урок	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25
перемена	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45
4 урок	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30
перемена	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
5 урок	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35
перемена	13:35-13:50	13:35-13:50	13:35-13:50	13:35-13:50
6 урок	13:50 – 14:35	13:50 – 14:35	13:50 – 14:35	13:50 – 14:35
перемена	14:35-14:50	14:35-14:50	14:35-14:50	14:35-14:50
7 урок	14:50-15:35	14:50-15:35	14:50-15:35	14:50-15:35
перемена	15:35-15:50	15:35-15:50	15:35-15:50	15:35-15:50
8 урок	15:50 – 16:35	15:50 – 16:35	15:50 – 16:35	15:50 – 16:35
перемена				

	завтрак
	обед

***Площадка «Антокольский»**

	1а, 1б, 1в	2а, 2б, 2в, 2г	3а, 3б, 3в, 3г	4а, 4б, 4в, 4г
1 урок	8:40-9:15	8:30-9:15	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
перемена	9:15-9:35	9:15-9:35	9:45 – 10:05	9:45 – 10:05
2 урок	9:35-10:10	9:35-10:20	10:05 – 10:50	10:05 – 10:50
перемена	10:10-10:30	10:20-10:40	10:50 – 11:10	10:50 – 11:10
3 урок	10:30-11:05	10:40-11:25	11:10 – 11:55	11:10 – 11:55
перемена	11:05-11:25	11:25-11:45	11:55 – 12:05	11:55 – 12:05
4 урок	11:25-12:00	11:45-12:30	12:05 – 12:50	12:05 – 12:50
перемена	12:00-12:20	12:30-12:50	12:50 – 13:00	12:50 – 13:00
5 урок		12:50-13:35	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
перемена		13:35-13:45	13:45 – 14:05	13:45 – 13:55
6 урок		13:45–14:30	14:05 – 14:50	13:55 – 14:40
перемена		14:30-14:40	14:50 – 15:10	14:15 – 14:35

	завтрак
	обед

1.2.8. Режим работы группы продленного дня***Площадка «Антокольский»****1 класс:**

Режим работы при расписании 4 уроков, 4 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 1 день, 3 часа в день
12.00 – 13.00 – обед, организационный момент 13.00 – 13.35 – внеурочная деятельность 13.35 – 15.00 – прогулка, организационный момент, тихий час 15.00 – 15.20 – полдник 15.20 – 16.00 – тихие игры, занятия по интересам	13.00 – 14.00 – обед, организационный момент 14.00 – 14.35 – внеурочная деятельность 14.35 – 16.00 – тихий час, организационный момент 16.00 – 16.30 – полдник 16.30 – 17.00 – прогулка, тихие игры, занятия по интересам
<i>с 16.00 или с 17:00 – дежурная группа для 1 классов (кабинет 2.2)</i>	

В 2 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 3 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 2 дня, 3 часа в день
12.30 – 13.30 – обед, организационный момент 13.30 – 14.05 – внеурочная деятельность 14.05 – 15.30 – прогулка 15.30 – 16.30 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой	13.35 – 14.05 – организационный момент 14.05 – 14.40 – внеурочная деятельность 14.40 – 15.30 – прогулка 15.30 – 17.35 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.30 – дежурная группа для 2 классов (кабинет 2.4)</i>	

В 3 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 3 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 2 дня, 3 часа в день
12.50 – 13.20 – организационный момент 13.20 – 13.55 – внеурочная деятельность 13.55 – 15.30 – прогулка 15.30 – 16.50 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой	13.45 – 14.15 – обед, организационный момент 14.15 – 14.50 – внеурочная деятельность 14.50 – 16.30 – прогулка 16.30 – 17.45 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.50 – дежурная группа для 3 классов (кабинет 2.2)</i>	

В 4 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 2 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 3 дня, 3 часа в день
12.50 – 13.20 – организационный момент 13.20 – 13.55 – внеурочная деятельность 13.55 – 15.30 – прогулка 15.30 – 16.50 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой	13.45 – 14.15 – обед, организационный момент 14.15 – 14.50 – внеурочная деятельность 14.50 – 16.30 – прогулка 16.30 – 17.45 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.50 – дежурная группа для 4 классов (кабинет 2.4)</i>	

1.2.9. Режим работы группы продленного дня***Площадка «Александровской Фермы»****В I классах:**

Режим работы при расписании 4 уроков, 4 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 1 день, 3 часа в день
12.00 – 13.00 – обед, организационный момент	13.00 – 14.00 – обед, организационный момент

13.00 – 13.35 – внеурочная деятельность 13.35 – 15.00 – прогулка, организационный момент, тихий час 15.00 – 15.20 – полдник 15.20 – 16.00 – тихие игры, занятия по интересам	14.00 – 14.35 – внеурочная деятельность 14.35 – 16.00 – тихий час, организационный момент 16.00 – 16.30 – полдник 16.30 – 17.00 – прогулка, тихие игры, занятия по интересам
<i>с 16.00 - дежурная группа для 1 классов (кабинет 3.2)</i>	

В 2 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 3 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 2 дня, 3 часа в день
12.50 – 13.20 – организационный момент 13.20 – 13.55 – внеурочная деятельность 13.55 – 15.30 – прогулка 15.30 – 16.50 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой	14.00 – 14.30 – обед, организационный момент 14.30 – 15.05 – внеурочная деятельность 15.05 – 16.30 – прогулка 16.30 – 18.00 – тихие игры, занятия по интересам, игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.50 - дежурная группа для 2 классов (кабинет 2.3/3.5)</i>	

В 3 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 3 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 2 дня, 3 часа в день
12.20 – 13.15 – прогулка, организационный момент 13.15 – 13.35 – обед, организационный момент 13.35 – 14.10 – внеурочная деятельность 14.10 – 16.20 – игры на свежем воздухе, уход домой	13.15 – 14.15 – прогулка, обед, организационный момент 14.15 – 14.50 – внеурочная деятельность 14.50 – 17.15 – игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.20 - дежурная группа для 1 классов (кабинет 3.2)</i>	

В 4 классах:

Режим работы при расписании 4 уроков, 2 дня, 3 часа в день	Режим работы при расписании 5 уроков, 3 дня, 3 часа в день
12.30 – 14.00 – прогулка, организационный момент, обед, организационный момент 14.00 – 14.35 – внеурочная деятельность 15.00 – 16.30 – тихие игры, занятия по интересам, подвижные игры на свежем воздухе, уход домой	13.35 – 14.35 – обед, организационный момент, прогулка 14.35 – 15.05 – внеурочная деятельность 15.35 – 17.35 – тихие игры, подвижные игры на свежем воздухе, уход домой
<i>с 16.30 - дежурная группа для 4 классов (кабинет 2.3/3.5)</i>	

1.3. Режим организации внеурочной деятельности в I – IV классах

Урочная деятельность (от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели)
Внеурочная деятельность (1 занятие в день – перерыв не менее 30 минут от конца последнего урока)

1.4. Расписание занятий внеурочной деятельностью в V – XI классах

Режим работы при расписании 5 уроков	Режим работы при расписании 6 уроков
---	---

14.30 – 15.30 – внеурочная деятельность	15.30 – 16.30 – внеурочная деятельность
---	---

1.5. Государственная итоговая аттестация в IX, XI классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся IX, XI классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Организуется в соответствии с распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

1.6. Учебные сборы по основам военной службы

Сроки проведения учебных сборов по основам военной службы проводятся в соответствии с распоряжением Губернатора Санкт – Петербурга от 27 ноября 2012г. №19-пг «О проведении пятидневных учебных сборов с гражданами, проживающими на территории Санкт-Петербурга, получившими начальные знания в области обороны и проходящими подготовку по основам военной службы» на основании распоряжения администрации Невского района Санкт-Петербурга.

1.7. Режим работы структурного подразделения «информационно-технологический центр дополнительного образования детей» (ИТЦДОД)

ИТЦДОД организует работу в течение всего календарного года.

Учебный год в ИТЦДОД начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 31 августа 2026 года.

Занятия начинаются через 20 минут после окончания учебного процесса в ГБОУ школе №334 Невского района Санкт-Петербурга и продолжаются до 20.00 часов ежедневно.

В каникулярное время, праздничные и выходные дни ИТЦДОД работает по специальному расписанию и плану. Допускается работа с переменным составом обучающихся, объединение групп, перенос занятий на утреннее время, выезды групп обучающихся, на соревнования, конкурсы, концерты, экскурсии, творческие встречи на основании приказа руководителя ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга.

С 27 мая по 31 августа 2026 года ИТЦДОД на основании приказа руководителя переходит на летний режим работы, который определяется администрацией ГБОУ школы №334.

1.8. Обучение с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

ГБОУ школа №334 Невского района Санкт – Петербурга вправе применять электронное обучение и дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ в предусмотренных Федеральным законом №273 – «О формах получения образования и формах обучения или при их сочетании, при проведении учебных занятий, практик, текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 № 653 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования" (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822).

При реализации образовательных программ или их частей с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий ГБОУ

школа №334 Невского района Санкт-Петербурга самостоятельно и (или) с использованием ресурсов иных организаций.

Организации учебного процесса касаются и правила, регламентирующие порядок использования электронных средств обучения, – таких, как интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки. Эти устройства обязательно должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия и использоваться без нарушений инструкции по эксплуатации и технического паспорта. Регламентирована минимальная диагональ монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Ограничена общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке. Например, использование интерактивной доски детьми до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет – 30 минут, компьютера – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут. Важная оговорка имеется в части применения ноутбуков обучающимися начальных классов – это возможно только при наличии дополнительной клавиатуры. Если же с помощью электронного средства детям демонстрируются фильмы, программы или иная информация, требующая ее фиксации в тетрадях, то непрерывно использовать экран учащимся начальных классов можно только 10 минут, 5-9-х классов – 15 минут. Наушники допускается применять непрерывно не более часа для всех возрастных групп, но при условии, что уровень громкости не превышает 60% от максимальной.

В числе установленных запретов – одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств (например, интерактивной доски и персонального компьютера, интерактивной доски и планшета, причем если используются 2 средства, то суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них), использование для образовательных целей мобильных средств связи и размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций. А в числе нормируемых параметров – зрительная дистанция до экрана не менее 50 см, а для планшетов – размещение на столе под углом наклона 30°. Более подробно продолжительность использования электронных средств обучения расписана в отдельной в – с указанием не только предельного времени использования на уроке, но и суммарно за день в школе и дома, в том числе в рамках досуговой деятельности.

Ресурс	Описание
Платформа «Онлайн-образование» (Моя школа в online)	Учебные материалы для самостоятельной работы в помощь учителям, ученикам I – XI классов и их родителям. Материалы включают выдержки из учебников, которые входят в федеральный перечень. Выложили темы, которые дети должны освоить в IV четверти
Российская электронная школа	Интерактивные уроки с I по XI класс лучших учителей страны. Ресурс содержит тематические курсы, видеоуроки, задания для самопроверки, каталог музеев, фильмов и музыкальных концертов. Разместили дидактические и методические материалы по всем урокам
Московская электронная школа	Позволяет проверять ошибки, общаться с учителями, выполнять домашние задания, использовать материалы для подготовки к уроку. Содержит варианты контрольных и тестов. В библиотеку МЭШ загружено в открытом доступе более 769 тыс. аудио-, видео – и текстовых файлов, свыше 41 тыс. сценариев уроков,

	более 1 тыс. учебных пособий и 348 учебников издательств, более 95 тыс. образовательных приложений
Телеканал Мособртв	Первое познавательное телевидение, где школьное расписание и уроки представлены в режиме прямого эфира
Сервис «Яндекс.Учебник»	Ресурс содержит более 35 тыс. заданий по русскому языку и математике разного уровня сложности для школьников I – V классов. В числе возможностей – автоматическая проверка ответов и мгновенная обратная связь для учеников
Сервис «ЯКласс»	Сервис позволяет проверять знания учеников. Учитель задает школьнику проверочную работу, ребенок заходит на сайт и выполняет задание педагога. Если ученик допускает ошибку, ему объясняют ход решения задания и предлагают выполнить другой вариант. Учитель получает отчет о том, как ученики справляются с заданиями
Образовательная платформа «Учи.ру»	Школьникам предлагают интерактивные курсы по основным предметам и подготовке к проверочным работам, а учителям и родителям – тематические вебинары по дистанционному обучению. В личных кабинетах пользователей есть чат, где учителя, ученики и родители могут обсуждать задания, свои успехи и прогресс.
Электронные версии УМК от издательства «Просвещение»	Предоставили доступ к учебникам и специальным тренажерам для отработки и закрепления полученных знаний. Для работы с учебниками не нужен интернет
Система «Маркетплейс образовательных услуг»	В наполнение ресурса участвуют ведущие российские компании разного профиля: Яндекс, 1С, Учи.ру, Скайенг, Кодвардс, издательство «Просвещение» и другие
Платформа для проведения олимпиад и курсов «Олимпиаум»	Представлено более 72 школьных олимпиад
Онлайн-платформа «Мои достижения»	Содержит широкий выбор диагностик для учеников с I по XI класс по школьным предметам и различным тематикам. Материалы разработали специалисты Московского центра качества образования
Всероссийский образовательный проект «Урок цифры»	Позволяет школьникам знакомиться с основами цифровой экономики, цифровых технологий и программирования. В уроках используют образовательные программы в области цифровых технологий от Яндекс, Mail.ru, Лаборатория Касперского, Сбербанк, 1С. Занятия проходят в виде увлекательных онлайн-игр, адаптированных для трех возрастных групп – обучающихся начальной, основной и средней школы
Платформа новой школы от Сбербанка	Ресурс позволяет сформировать персонифицированную образовательной траектории в школе

* Календарный учебный график может быть изменен в соответствии с требованиями Федеральной службы по надзору и контролю в сфере образования и науки (Рособрнадзор) в условиях распространения или сохранения рисков распространения инфекционных заболеваний.

** Расписание звонков может быть изменено в соответствии с требованиями СанПиН к организации горячего питания.