ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
ГБОУ школы №334 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом ГБОУ школа № 334
Невского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2026 г. № 308

Нагайченко Наталья Николаевна
Подписано цифровой подписью: Нагайченко Наталья Николаевна

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:
Совета обучающихся

(протокол № 1 от 28.08.2026 г.)
Совета родителей
(протокол № 1 от 26.06.2026 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 5-9 КЛАССЫ

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 334 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «НЕВСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА»

2026–2027 учебный год

Санкт-Петербург, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП ООО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы ООО).

Согласно ФГОС ООО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении ООО). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за пять лет обучения на уровне ООО составляет не более 1750 часов, в год — не более 350 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристских походах, экспедициях, поездках и другие).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями). Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основной формат внеурочных занятий – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 5 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации выделено больше часов, чем в 6–9 классах.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством личностно значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ выстраивается: в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами; через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций; через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения; через благоустройство школы, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями; через отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу; через отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре; через трудовые и социально-экономические отношения.

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации модифицируется в соответствии с пятью профилями (направленностями): инженерным, естественно-научным, гуманитарным, кадетским, универсальным.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает:

- организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч (организованного тематического и свободного общения обучающихся), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации;
- проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям. В рамках реализации профилей в каникулярное время организуются экскурсии на производства, в научные центры, музеи, поездки в организации профессионального и высшего образования для уточнения индивидуальных планов обучающихся в сфере продолжения образования. После поездок в рамках часов, отведенных на организацию жизни ученических сообществ, проводятся коллективные обсуждения, в ходе которых педагогами обеспечиваются анализ и рефлексия обучающимися собственных впечатлений о посещении образовательных организаций.

КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО НАПРАВЛЕННОСТЯМ (5–9 КЛАССЫ)

1. Инженерные классы (5абв, 6абв, 7ав, 7б (Сириус), 8а (Сириус), 8бв, 9аб)

Курсы внеурочной деятельности	5абв	6абв	7ав	7б	8а	8бв	9аб

				(Сириус)	(Сириус)		
Разговоры о важном (обязательный курс)	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*
Россия — мои горизонты (обязательный курс)	–	1*	1*	1*	1*	1*	1*
Практикум по информатике* (обязательный курс для Сириус-класса)	–	–	–	0,5*	1*	–	–
Практикум по физике* (обязательный курс для Сириус-класса)	–	–	–	–	1*	–	–
Практикум по геометрии* (обязательный курс для Сириус-класса)	–	–	–	–	0,25*	–	–
Проектная деятельность	1	1	1	1	1	1	1
Основы финансовой грамотности: финансовая культура* (обязательный курс)	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*
Чтение — вот лучшее учение	1	1	–	–	–	–	–
Обучение служением: Первые	1	1	1	1	0	1	1
Загадки русского языка	–	–	1	1	1	1	1
Информатика в жизни каждого	1	1	–	–	–	–	–
Знай и люби свой город	1	1	1	1	1	1	1
Мы за здоровье	1	1	1	1	1	1	1
Семьеведение	–	–	–	–	–	–	1
Техническое творчество	1	1	1	–	–	1	1
Военные учебные сборы* (обязательный курс)	–	–	–	–	0,5	0,5	–
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	**9**	**10**	**9**	**8,5**	**9,75**	**9,5**	**9**

2. Естественно-научные классы (5е, 6е, 7е, 8е)

Курсы внеурочной деятельности	5е	6е	7е	8е
Разговор о важном* (обязательный курс)	1	1	1	1
Россия — мои горизонты* (обязательный курс)	0	1	1	1
Первые шаги в науку* (обязательный курс)	1	1	1	1
Мы за здоровье	1	1	1	1

Обучение служением: Первые	1	0	1	1
Основы финансовой грамотности: финансовая культура* (обязательный курс)	1	1	1	1
Проектная деятельность* (обязательный курс)	1	1	1	1
Чтение — вот лучшее учение	1	0	0	0
Тайны русского языка	0	1	1	0
Загадки русского языка	0	0	0	1
Информатика в жизни каждого	1	1	0	0
Юный эколог	1	1	0	0
Знай и люби свой город	1	1	1	1
Военные учебные сборы* (обязательный курс)	–	–	–	0,5*
Итого недельная нагрузка	**10**	**10**	**9**	**9,5**

3. Гуманитарные классы (5г, 6г, 7г, 8г)

Курсы внеурочной деятельности	5г	6г	7г	8г
Разговор о важном* (обязательный курс)	1	1	1	1
Россия — мои горизонты* (обязательный курс)	0	1	1	1
Чтение — вот лучшее учение	1	0	0	0
Тайны русского языка	0	1	1	0
Загадки русского языка	0	0	0	1
Медиа-клуб	1	1	1	1
Основы финансовой грамотности: финансовая культура* (обязательный курс)	1	1	1	1
Знай и люби свой город	1	1	1	1
Мы за здоровье	1	1	1	1
Проектная деятельность	1	1	1	1
Юный экскурсовод	1	1	1	1
Военные учебные сборы* (обязательный курс)	–	–	–	0,5*
Итого недельная нагрузка	**8**	**9**	**9**	**9,5**

4. Кадетские классы (5к, 6к, 7к, 8к, 9к)

Курсы внеурочной деятельности	5к	6к	7к	8к	9к
Разговоры о важном* (обязательный курс)	1	1	1	1	1
Россия — мои горизонты* (обязательный курс)	0	1	1	1	1
Проектная деятельность	1	1	1	1	1
Основы финансовой грамотности: финансовая культура*	1	1	1	1	1

(обязательный курс)					
Основы пожарно-спасательного дела	1	1	1	1	1
Я — спасатель	1	1	1	1	1
ОФП (основы физической подготовки)	1	1	0	0	0
Сдаем нормы ГТО	0	0	1	1	1
Основы кадетской жизни (модуль 1)	1	1	0	0	0
Основы кадетской жизни (модуль 2)	0	0	1	1	1
Знай и люби свой город	1	1	1	1	1
Военные учебные сборы* (обязательный курс)	–	–	–	0,5	–
Итого недельная нагрузка	**8**	**9**	**10**	**9,5**	**9**

5. Универсальные классы

Курсы внеурочной деятельности	5у	6у	7у	8у	9у
Разговоры о важном* (обязательный курс)	1	1	1	1	1
Россия — мои горизонты* (обязательный курс)	1	1	1	1	1
Чтение — вот лучшее учение	1	0	0	0	0
Загадки русского языка	0	0	0	1	1
Информатика в жизни каждого	1	1	1	1	1
Основы финансовой грамотности: финансовая культура* (обязательный курс)	1	1	1	1	1
Знай и люби свой город	1	1	1	1	1
Мы за здоровье	0	0	0	0	0
Проектная деятельность	1	1	1	1	1
Военные учебные сборы* (обязательный курс)	–	–	–	0,5	–
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	**7**	**6**	**6**	**7**	**7**