Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМЫ ДНЯ
младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах
структурного подразделения «Детский сад»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №334 Невского района Санкт-Петербурга
«Образовательный комплекс «Невская перспектива»
на 2023-2024 учебный год

с изменениями на 19.02.2024г.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(на холодный период)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 30 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей.	**8.40-10.40**
Подготовка к прогулке, прогулка **по понедельникам на улице проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 30 минут)*	**10.40-12.10** **11.30-12.00*
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.	**15.00-15.40**
Организованная образовательная деятельность. Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа/посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей	**15.40-17.10**
Подготовка к прогулке, прогулка	**17.10-18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50-19.00**

Продолжительность занятия детей 6-7 лет составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 1,5 часов в день. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первую половину дня.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(на холодный период)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.35**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 25 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей.	**8.35-10.40**
Подготовка к прогулке, прогулка **по понедельникам на улице проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 25 минут)*	**10.40-12.10** **11.00-11.25*
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду. Обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.00-15.10**
Полдник. Самостоятельная деятельность детей	**15.10-15.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 25 минут)/ посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей **по вторникам и четвергам ООД по физическому развитию проводится до полдника*	**15.40-16.05** **15.10-15.30*
Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа/посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей	**15.40-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка	**17.00-18.40**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.40-19.00**

Продолжительность занятия для детей 5-6 лет составляет не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет, не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первую половину дня.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(на холодный период)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 20 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	**08.40-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка **по пятницам на улице проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 20 минут)*	**10.30-12.05** **11.10-11.30*
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, обед	**12.05-12.35**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	**15.05-15.40**
Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа/посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей	**15.40-16.55**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.55-18.30**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.30-19.00**

Продолжительность занятия для детей 4-5 лет составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(на холодный период)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.15-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 15 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей, чтение художественной литературы не менее 10 минут)	**8.40-10.00**
Второй завтрак	**10.00-10.15**
Подготовка к прогулке, прогулка **по пятницам на улице проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 15 минут)*	**10.15 -11.40** **10.50-11.05*
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	**11.40-12.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.35**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.05-15.20**
Полдник	**15.20-15.40**
Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа/посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей	**15.40-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.20**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.20-19.00**

Продолжительность занятия для детей 3-4 лет составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

Организация режима дня при карантине

Традиционно под карантином понимают временную изоляцию больных людей и лиц, соприкасавшихся с ними, для предупреждения дальнейшего распространения эпидемических заболеваний. Если в группе дети заболевают по очереди, то карантин продлевается, дата его окончания высчитывается с момента выявления инфекции у последнего заболевшего ребёнка.

Усиливается санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим (мытье посуды и игрушек дезинфицирующими средствами, кипячение предметов индивидуального пользования, влажная уборка два раза в день, учащённое проветривание помещений, обезараживания воздуха в помещениях);

Уборка всех помещений проводится с использованием дезинфицирующих средств. На период карантина запрещается проведение плановых санитарно-профилактических прививок.

Режимные моменты	Карантин
Приём и осмотр детей	Проводится ежедневный осмотр детей, выявленных больных детей изолируют до госпитализации. Всем воспитанникам карантинной группы ежедневно измеряется температура. Не привитым детям во время карантина по заболеванию, послужившему причиной карантина, может быть отказано в приёме в детский сад на весь
Утренняя зарядка	Проводится в помещении группы
Гигиенические процедуры	Чаще напоминать детям о мытье рук.
Питание (завтрак, обед, полдник)	Группам, находящимся на карантине, выдача питания на пищеблоке, производится после всех остальных
Занятия, мероприятия	Для детей той группы, на которую наложен карантин, музыкальные и физкультурные занятия проводятся либо непосредственно в группе, либо в музыкальном и спортивном зале, но после того, как в этот день окончились занятия у всех остальных групп.
Подготовка к прогулке	Удлиняется прогулка. Раньше выходят на прогулку, позже всех возвращаются с прогулки.
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Дневной сон	Время смещается в зависимости от времени получения питания на пищеблоке.
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	Бодрящая гимнастика проводится в помещении группы
Самостоятельная деятельность детей	Организуются игры, не требующие материального обеспечения (подвижные, словесные) Запрещается проведение массовых детских мероприятий
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги.	
Уход домой	Возможен более ранний уход детей домой

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(на теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.06
Возвращение в группу	8.06 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	 8.20 – 8.45 9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.20
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(на теплый период)

Режимные моменты	**Время**
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.08
Возвращение в группу	8.08 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	 8.20 – 8.45 10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	**15.15 – 15.55**
Подготовка к полднику, полдник	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	**16.10 – 19.00**
Уход детей домой	**до 19.00**

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(на теплый период)

Режимные моменты	**Время**
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.10
Возвращение в группу	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	 8.20 – 8.45 10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20– 12.40
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10– 15.10
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(на теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.08
Возвращение в группу	8.08 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	 8.25– 8.45 10.05 - 10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

Скорректированный (щадящий, гибкий) режим дня
для детей, поступивших после болезни:

1. Уменьшение длительности дневного пребывания на 1 – 1,5 часа
2. Уменьшение индивидуальной длительности непосредственной образовательной деятельности интеллектуального блока.
3.Удлинение дневного сна на 20 – 30 минут (поздний подъём)
4. Ограничение физических упражнений в зависимости от перенесённого заболевания.
5. Индивидуальные сборы на прогулку под контролем взрослых (ребёнок одевается последним на прогулку и первым раздевается после прогулки)

Режимные моменты	**Щадящий режим**
Приём и осмотр детей	По возможности более поздний приход 8.00- 8.30
Утренняя гимнастика, физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические процедуры	Умывание тёплой водой, тщательное вытирание рук и лица. Полоскание рта тёплой водой, налитой перед полосканием.
Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми сажают за стол, докармливают.
Занятия	Уменьшение учебной нагрузки. Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня.
Подготовка к прогулке	Последними одеваются и выходят, первыми заходят.
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течение дня.
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого!) Влажная одежда меняется на сухую.
Дневной сон	Пролонгированный сон (первыми укладывают, последними поднимают).
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, кишечная и бодрящая гимнастика)	Освобождение от проведения закаливающих процедур и физкультурных занятий индивидуально по рекомендации врача.
Самостоятельная деятельность детей	Выбор места для игровой деятельности, удалённой от окон и дверей.
Совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги.	Учёт настроения ребёнка, его желания.
Уход домой	По возможности до 18.00.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(при плохой погоде)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 30 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. **по понедельникам в зале или спальне проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 30 минут)*	**8.40-12.10** **11.30-12.00*
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, воздушные процедуры. Полдник.	**15.00-15.40**
Организованная образовательная деятельность. Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа с детьми. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. Уход детей домой.	**15.40-19.00**

Продолжительность занятия детей 6-7 лет составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первую половину дня. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(при плохой погоде)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.35**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 25 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Проектная деятельность. Инд. работа с детьми. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. **по понедельникам в зале проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 25 минут)*	**8.35-12.10** **10.55-11.20*
Подготовка к обеду. Обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей	**15.00-15.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 25 минут)/ посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей **по вторникам и четвергам ООД по физическому развитию проводится до полдника*	**15.40-16.05** **15.10-15.30*
Организованная образовательная деятельность. Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа с детьми. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. Уход детей домой.	**15.40-19.00**

Продолжительность занятия для детей 5-6 лет составляет не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет, не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первую половину дня.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(при плохой погоде)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 20 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Проектная деятельность. Инд. работа с детьми. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. **по пятницам в зале или спальне проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 20 минут)*	**8.40-12.05** **11.15-11.35*
Подготовка к обеду, обед	**12.05-12.35**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.05-15.20**
Полдник	**15.20-15.40**
Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа с детьми. Уход детей домой.	**15.40-19.00**

Продолжительность занятия для детей 4-5 лет составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(при плохой погоде)

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	**7.00-8.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.15-8.40**
Организованная образовательная деятельность (продолжительностью не более 20 минут, перерыв на самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут). Второй завтрак. Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Проектная деятельность. Инд. работа с детьми. Посещение дополнительных образовательных услуг по заявлению родителей. **по пятницам в зале или спальне проводится организованная образовательная деятельность по физическому развитию (продолжительностью не более 15 минут)*	**8.40-12.00** **10.50-11.05*
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.35**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, воздушные процедуры	**15.05-15.20**
Полдник	**15.20-15.40**
Досуги/культурные практики. Проектная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Совместная деятельность воспитателя, специалистов детского сада с детьми. Инд. работа с детьми. Уход детей домой.	**15.40-19.00**

Продолжительность занятия для детей 3-4 лет составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят динамические паузы. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Приложение №10
к ОП ДО структурного подразделения «Детский сад»
ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Нагайченко
Приказ от 19.02.2024 г. №14-дс

Режим двигательной активности

№ п/п	Виды и формы двигательной деятельности	Время, мин.			
		Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
		3-4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Организованные формы двигательной деятельности и длительность (в минутах)					
1.	**Физическая культура** (3 раза в неделю)	15	20	25	30
2.	**Музыка** (2 раза в неделю)	10	15	15	20
Совместные формы двигательной деятельности					
3.	**Утренняя зарядка** (ежедневно)	10	10	10	10
4.	**Игры малой подвижности в самостоятельной деятельности** (ежедневно)	5-10	5-10	5-10	5-10
5.	**Динамическая пауза** (в середине времени, отведённого на занятие)	2-3	2-3	3-4	3-4
6.	**Подвижные и спортивные игры и упражнения, игры малой подвижности** на прогулке	утро 10-15 вечер 10-15	утро 15-20 вечер 15-20	утро 20-25 вечер 20-25	утро 25-30 вечер 25-30
7.	**Индивидуальная работа по развитию движений** (ежедневно)	8-10	8-10	8-10	10-12
8.	**Бодрящая гимнастика, воздушные ванны** (ежедневно, после сна)	10	6-8	8-10	10-12
9.	**Музыкальный досуг** (1 раз в месяц)	15	20	25	30
10.	**Физкультурный досуг** (1 раз в месяц)	до 20	до 25	до 30	до 40
11.	**Физкультурно-спортивный праздник** (2 раза в год)	-	до 60	до 60	до 60
12.	**Дни здоровья** (1 раз в квартал)	Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все формы двигательной деятельности в помещении и на улице (утренняя зарядка, физкультурный досуг (праздник), физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.)			
13.	**Неделя здоровья** (1 раз в год)				
Самостоятельная двигательная деятельность детей (ежедневно)		Под наблюдением воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей.			
ИТОГО в день		Не менее 60			