ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

«НЕВСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ»

НА БАЗЕ ГБОУ ШКОЛА №334

НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАСПОРЯДОК ДНЯ

(30.05.2022 - 28.06.2022)

(Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»)

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| Сбор детей | 8.30-9.00 |
| Зарядка | 9.00-9.15 |
| *Завтрак* | 9.15-10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков, секций | 10.00-12.00 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00-13.00 |
| *Обед* | 13.00-14.00 |
| Свободное время | 14.00-14.30 |
| Дневной сон | 14.30-15.30 |
| Свободное время | 15.30-16.00 |
| *Полдник* | 16.00-16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.30-18.00 |
| Уход домой | 18.00 |

Начальник ГОЛ «Невские перспективы» А.Н. Демьянов-Пакулов