



## **ПРИНЯТО**

на Общем собрании работников ГБОУ школы  
№334 Невского района Санкт-Петербурга  
«Образовательный комплекс  
«Невская перспектива»  
Председатель Общего собрания  
 Е.А. Ледоховских  
протокол №1 от 29.08.2025 года

## **УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора ГБОУ школы №334 Невского  
района Санкт-Петербурга «Образовательный  
комплекс «Невская перспектива»  
от 29.08.2025 года №249  
Директор ГБОУ школы №334  
 Н.Н. Нагайченко



## **С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

совета обучающихся (Протокол от 29.08.2025 года №1)  
совета родителей (Протокол от 29.08.2025 года №1)

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №334  
Невского района Санкт-Петербурга  
«Образовательный комплекс «Невская перспектива»**

**Санкт-Петербург  
2025**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №334 Невского района Санкт-Петербурга «Образовательный комплекс «Невская перспектива» (далее – Положение, ГБОУ школа №334) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга;
- Уставом ГБОУ школы №334.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, который действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ГБОУ школы №334 в период организации образовательного процесса и каникул. Любые изменения режима занятий обучающихся возможны только на основании приказа по ГБОУ школе №334.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ школе №334 осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности и учебно-производственного плана отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора по ГБОУ школе №334.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность

промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2.4. ГБОУ школа №334 обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе календарного учебного графика, учет мнения Совета обучающихся, Совета родителей.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 учебные недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в ГБОУ школе №334 ведется:

- в I – XI классах – по пятидневной учебной неделе.

Обучение в образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.9. Продолжительность урока во II – XI классах составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность урока в классах компенсирующей направленности составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в I классах применяется ступенчатый режим обучения путем постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 – 5 уроков по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для посещающих ГПД детей организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 08 часов 30 минут или 08 часов 50 минут (пер. Антокольский, 4/2, пр. Александровской Фермы, 11) в соответствии с графиком работы ГБОУ школы №334.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена продолжительностью от 10 до 20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. На основании СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» перерыв между последним занятием и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены может быть увеличен до 30 минут.

## 2.14.1. РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА I ПОЛУГОДИЕ:

### \*Площадка «Александровская Ферма»

	1г, 1д, 1е	2р	2д, 2е, 2ж	3д, 3е, 3ж, 3з	4д, 4е, 4ж, 4з	5е, 5д, 5к, 6к, 7к	6е, 6д, 7а2, 7б2, 7в2	8а2,8б2, 9а2, 9б2, 9в2
								08:10 – 08:30
1 урок	08:30 – 09:05	08:50 – 09:30	08:50 – 09:35	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15
перемена	09:05 – 09:20	09:30 – 09:50	09:35 – 09:55	09:15 – 09:35	09:15 – 09:35	09:15 – 09:35	09:15 – 09:35	09:15 – 09:35
2 урок	09:20 – 09:55	09:50 – 10:30	09:55 – 10:40	09:35 – 10:20	09:35 – 10:20	09:35 – 10:20	09:35 – 10:20	09:35 – 10:20
перемена	09:55 – 10:15	10:30 – 10:50	10:40 – 11:00	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40	10:20 – 10:40
3 урок	10:15 – 10:50	10:50 – 11:30	11:00 – 11:45	10:40 – 11:25	10:40 – 11:25	10:40 – 11:25	10:40 – 11:25	10:40 – 11:25
перемена	10:50 – 11:10	11:30 – 11:50	11:45 – 12:05	11:25 – 11:35	11:25 – 11:45	11:25 – 11:45	11:25 – 11:45	11:25 – 11:45
4 урок	11:10 – 11:45	11:50 – 12:30	12:05 – 12:50	11:35 – 12:20	11:45 – 12:30	11:45 – 12:30	11:45 – 12:30	11:45 – 12:30
перемена	12:05 – 12:25	12:30 – 12:50	12:50 – 13:10	12:20 – 12:30	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
5 урок	12:25 – 13:00	12:50 – 13:30	13:10 – 13:55	12:30 – 13:15	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35	12:50 – 13:35
перемена	13:00 – 13:20	13:30 – 13:50	14:00 – 14:20	13:15 – 13:35	13:35 – 13:55	13:35 – 13:55	13:35 – 13:55	13:35 – 13:55
6 урок						13:55 – 14:40	13:55 – 14:40	13:55 – 14:40
перемена						14:40 – 15:00	14:40 – 15:00	14:40 – 15:00
7 урок						15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
перемена						15:45 – 15:55	15:45 – 15:55	15:45 – 15:55
8 урок						16:05 – 16:50	16:05 – 16:50	16:05 – 16:50
перемена								

	завтрак
	обед

**\*Площадка «Шелгунова»**

	<b>5а, 5б, 5в, 5г, 6а, 6б</b>	<b>6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г</b>	<b>7д, 8а, 8б, 8в, 8к</b>	<b>9а, 9б, 9в, 10а, 10б, 11б</b>
1 урок	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15
перемена	9:15-9:25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
2 урок	9.25-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10
перемена	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
3 урок	10.20-11.05	10.20-11.05	10.20-11.05	10.20-11.05
перемена	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25
4 урок	11.25-12.10	11.25-12.10	11.25-12.10	11.25-12.10
перемена	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
5 урок	12.30-13.15	12.30-13.15	12.30-13.15	12.30-13.15
перемена	13.15-13.35	13.15-13.35	13.15-13.35	13.15-13.35
6 урок	13.35-14.20	13.35-14.20	13.35-14.20	13.35-14.20
перемена	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
7 урок	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25
перемена	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
8 урок	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
перемена				

	завтрак
	обед

**\*ПЛОЩАДКА «АНТОКОЛЬСКИЙ»**

	<b>1а, 1б, 1в</b>	<b>2а, 2б, 2в, 2г</b>	<b>3а, 3б, 3в, 3г</b>	<b>4а, 4б, 4в, 4г</b>
1 урок	8:40-9:15	8:30-9:15	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
перемена	9:15-9:35	9:15-9:35	9:45 – 10:05	9:45 – 10:05
2 урок	9:35-10:10	9:35-10:20	10:05 – 10:50	10:05 – 10:50
перемена	10:10-10:30	10:20-10:40	10:50 – 11:10	10:50 – 11:10
3 урок	10:30-11:05	10:40-11:25	11:10 – 11:55	11:10 – 11:55
перемена	11:05-11:25	11:25-11:45	11:55 – 12:05	11:55 – 12:05
4 урок	11:25-12:00	11:45-12:30	12:05 – 12:50	12:05 – 12:50
перемена	12:00-12:20	12:30-12:50	12:50 – 13:00	12:50 – 13:00
5 урок		12:50-13:35	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
перемена		13:35-13:45	13:45 – 14:05	13:45 – 13:55
6 урок		13:45–14:30	14:05 – 14:50	13:55 – 14:40
перемена		14:30-14:40	14:50 – 15:10	14:15 – 14:35

	завтрак
	обед

## 2.14.2. Расписание звонков на II полугодие:

\*Площадка «Александровская Ферма»

	1г, 1д, 1е	2р	2д, 2е, 2ж	3д, 3е, 3ж, 3з	4д, 4е, 4ж, 4з	5е, 5д, 5к, 6к, 7к	6е, 6д, 7а2, 7б2, 7в2	8а2,8б2, 9а2, 9б2, 9в2
								08:10 – 08:30
1 урок	8:30-9:10	8:50-9:30	8:50-9:35	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15
перемена	9:10-9:30	9:30-9:50	9:35-9:55	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35	9:15-9:35
2 урок	9:30-10:10	9:50-10:30	9:55-10:40	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20	9:35-10:20
перемена	10:10-10:30	10:30-10:50	10:40-11:00	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40
3 урок	10:30-11:10	10:50-11:30	11:00-11:45	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25	10:40-11:25
перемена	11:10-11:30	11:30-11:50	11:45-12:05	11:25-11:35	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45	11:25-11:45
4 урок	11:30-12:10	11:50-12:30	12:05-12:50	11:35-12:20	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30
перемена	12:10-12:30	12:30-12:50	12:50-13:15	12:20-12:30	12:30-12:50	12:30-12:50	12:30-12:50	12:30-12:50
5 урок	12:30 -13:10	12:50-13:30	13:15-14:00	12:30-13:15	12:50-13:35	12:50-13:35	12:50-13:35	12:50-13:35
перемена		13:30-13:50	14:00-14:20	13:15-13:35	13:35-13:55	13:35-13:55	13:35-13:55	13:35-13:55
6 урок				13:35-14:20	13:55-14:40	13:55-14:40	13:55-14:40	13:55-14:40
перемена				14:20-14:30	14:40-15:00	14:40-15:00	14:40-15:00	14:40-15:00
7 урок						15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
перемена						15:45-15:55	15:45-15:55	15:45-15:55

	завтрак
	обед

**\*Площадка «Шелгунова»**

	<b>5а, 5б, 5в, 5г, 6а, 6б</b>	<b>6в, 6г, 7а, 7б, 7в, 7г</b>	<b>7д, 8а, 8б, 8в, 8г</b>	<b>9а, 9б, 9в, 10а, 10б, 11б</b>
1 урок	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15	8:30-9:15
перемена	9:15-9:25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
2 урок	9.25-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10
перемена	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
3 урок	10.20-11.05	10.20-11.05	10.20-11.05	10.20-11.05
перемена	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25
4 урок	11.25-12.10	11.25-12.10	11.25-12.10	11.25-12.10
перемена	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
5 урок	12.30-13.15	12.30-13.15	12.30-13.15	12.30-13.15
перемена	13.15-13.35	13.15-13.35	13.15-13.35	13.15-13.35
6 урок	13.35-14.20	13.35-14.20	13.35-14.20	13.35-14.20
перемена	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
7 урок	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25	14.40-15.25
перемена	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
8 урок	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15

	завтрак
	обед



**\*Площадка «Антокольский»**

	<b>1а, 1б, 1в</b>	<b>2а, 2б, 2в, 2г</b>	<b>3а, 3б, 3в, 3г</b>	<b>4а, 4б, 4в, 4г</b>
1 урок	8:30-9:10	8:30-9:15	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
перемена	9:10-9:30	9:15-9:35	9:45 – 10:05	9:45 – 10:05
2 урок	9:30-10:10	9:35-10:20	10:05 – 10:50	10:05 – 10:50
перемена	10:10-10:30	10:20-10:40	10:50 – 11:10	10:50 – 11:10
3 урок	10:30-11:10	10:40-11:25	11:10 – 11:55	11:10 – 11:55
перемена	11:10-11:30	11:25-11:45	11:55 – 12:05	11:55 – 12:05
4 урок	11:30-12:10	11:45-12:30	12:05 – 12:50	12:05 – 12:50
перемена	12:10-12:30	12:30-12:50	12:50 – 13:00	12:50 – 13:00
5 урок	12:30 -13:10	12:50-13:35	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
перемена		13:35-13:45	13:45 – 14:05	13:45 – 13:55
6 урок		13:45–14:30	14:05 – 14:50	13:55 – 14:40
перемена		14:30-14:40	14:50 – 15:10	14:40 – 15:00

	завтрак
	обед

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательного учреждения.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.17. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ**

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более</b>
I	21
II – IV	23
V	29
VI	30
VII	32
VIII–IX	33
X «А» <ul style="list-style-type: none"><li>• технологический (инженерный) профиль;</li><li>• технологический (информационно-технологический) профиль.</li></ul>	34
X «Б» <ul style="list-style-type: none"><li>• технологический (информационно-технологический) профиль;</li><li>• (социально-экономический профиль).</li></ul>	34
XI «Б» <ul style="list-style-type: none"><li>• технологический (инженерный) профиль;</li><li>• технологический (информационно-технологический) профиль;</li><li>• социально-экономический профиль.</li></ul>	34

2.18. В образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.20. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий. Время окончания занятий по дополнительному образованию до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.24. Количество контрольных работ не должно превышать 10 процентов от общего времени на изучение предмета. Контрольные работы вводятся со 2-го класса.

2.25. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ школы №334.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классе – не более 1 часа, II – III классы — 1,5 часа; IV–V классы — 2 часа; VI–VIII классы — 2,5 часа; IX–XI классы — 3,5 часа.

2.27. В образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с СПб ГБУЗ «Поликлиника №6». Медицинские осмотры обучающихся в ГБОУ школе №334 организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.28. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **III. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. ГБОУ школа №334 организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей с дневным пребыванием.

### **IV. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом образовательного учреждения и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков. Время окончания занятий по дополнительному образованию до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.