

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ школы №334
Невского района Санкт-Петербурга
Н.Н. Нагайченко
Приказ от 29.08.2025г. №247



**Учебный план структурного подразделения «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в структурном подразделении «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (срок действия с 01.01.2021 до 01.01.2027)
- СанПиН 1.2.3685-21 "гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга;
- Образовательная программа дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга Невского района Санкт-Петербурга (утв. 31.08.2024г приказ №467)
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»

Основные задачи учебного плана

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация требования федерального государственного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в структурном подразделении «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга;

- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности структурного подразделения «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга.

Общая характеристика учреждения

В структурном подразделении «Детский сад» ГБОУ школы №334 Невского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году будет функционировать 3 группы: 1 младше-средняя, 1 старшая группа, 1 подготовительная к школе группа, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2025 г. составит 37 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа, продолжительность составляет 36 учебных недель (еще 14 недель приходятся на летний оздоровительный период).

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Обязательная (инвариантная) часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности (ООД):

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД может планироваться во второй половине дня (преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой или физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся, согласно плану летней оздоровительной работы, спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объём недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности		Периодичность		
		Младше-средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие культура	в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	формирование сенсорных эталонов и математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	развитие речи /чтение художественной литературы	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	подготовка к обучению грамоте	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация и конструктивно-модельная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого		10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие» планируется и реализуется в течение всего дня во всех видах деятельности: быт, игра, обучение.				

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Продолжительность занятий

Возрастная группа	Продолжительность занятий
Младше- средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа	Не более 30 минут

Учебный план занятий по реализации основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки занятий по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Младше - средняя группа	10	3 часа 20мин.	40	13 часов 20 мин.	360	120 часов
Старшая группа	13	5 часов 25 мин.	52	22 часа 20 мин.	468	195 часов
Подготовительная к школе группа	14	7 часов 00 мин.	56	26 часов 00 мин.	504	210 часов

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня	Весь день
Младше - средняя группа	не превышает 40 минут	-	не превышает 40 минут
Старшая группа	не превышает 50 минут	не превышает 25 минут	не превышает 1ч 15 минут
Подготовительная к школе группа	не превышает 1ч 30 минут	не превышает 30 минут	не превышает 1ч 30 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших, средних и старших группах не превышает 2-х, а в подготовительной 3-х занятий. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении - 2 раза). В связи с имеющимися в Детском саду условиями, с целью оздоровления детей третий период занятий по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период: планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.